

28 JAN 2024

37^a ESTAFETA
MANUEL DA PIEDADE COSTA
**ALCANENA /
RIO MAIOR**

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

APRESENTAÇÃO

A Estafeta Alcanena - Rio Maior é uma organização conjunta das Câmaras Municipais de Rio Maior e de Alcanena, e conta com a colaboração de outras entidades e empresas dos dois Concelhos, nomeadamente comércio e indústria e ainda Juntas de Freguesia.

A Estafeta realiza-se desde 1987 em resultado da relação de amizade entre dois grandes dinamizadores de atletismo – Manuel da Piedade Costa, carteiro em Alcanena e natural do Concelho de Rio Maior, e Jorge Miguel, trabalhador da Câmara Municipal de Rio Maior, que, juntos, idealizaram a realização de uma prova que unisse, através do desporto, estes dois concelhos, Alcanena e Rio Maior.

Manuel da Piedade Costa, falecido em janeiro de 2017, foi o grande impulsionador do atletismo em Alcanena, em particular no Núcleo de Atletismo do Concelho de Alcanena e, depois, na Casa do Povo de Alcanena.

Foi um homem empreendedor e dotado de uma dinâmica ímpar, dedicando parte da sua vida ao atletismo, como treinador e dirigente, inspirando e influenciando muitos jovens, quer na adoção de hábitos de vida saudável, através da prática desportiva, quer no despoletar para a competição desportiva e, sobretudo, na transmissão de valores e princípios para a vida.

Deste contributo, reconhecido por atletas e suas famílias, assim como pela comunidade local, surgiu a vontade de homenagear Manuel da Piedade Costa, atribuindo o seu nome à Estafeta. Esta proposta foi apresentada ao Município de Rio Maior, que a acolheu com agrado, reconhecendo o seu papel na promoção do desporto, em geral, e do atletismo, em particular.

1. Organização

As Câmaras Municipais de Rio Maior e de Alcanena, vão organizar, no dia 28 de janeiro de 2024, domingo, a 37.ª Estafeta “Manuel da Piedade Costa” Alcanena - Rio Maior;

A prova será organizada pelo 37.º ano, alternando em cada ano a partida e chegada, sendo nesta edição como em todos os anos, a partida da **prova masculina e mista**, em frente à Câmara Municipal de **Alcanena** e a chegada em Rio Maior, na Praça da República, tendo a **distância de 32,8 km** e sendo percorrida em **seis percursos**;

Conjuntamente realizar-se-á a **prova feminina**, com partida em **Alcaneda** e chegada a Rio Maior no mesmo local da prova masculina e mista, numa **distância de 15,6 km** e igualmente com **seis percursos**, sendo que, em cada percurso par, a entrega do testemunho se fará no mesmo local do masculino.

2. Participação / Inscrições

2.1- Só poderão participar atletas que apresentem boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta à prática da prova, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, para além dos normais acidentes de percurso.



2.2- As inscrições são gratuitas e devem ser efetuadas neste link <https://forms.gle/JnGm3STGoLyyULkn6>, até às 23h59m, do dia 21 de janeiro de 2024, sendo as mesmas consideradas desde que preenchidos todos os campos corretamente (receberá um e-mail automático de confirmação, o qual servirá para levantamento do respetivos dorsais e testemunho no local da prova);

As equipas devem inscrever os seus elementos, segundo a ordem dos percursos que irão realizar.

As inscrições têm que referir os seguintes dados:

- Designação da equipa;
- E-mail;
- Nomes dos elementos que compõem a equipa (primeiro e último nome);
- Datas de nascimento;
- N.ºs Identificação Fiscal (NIF);
- Nomes dos acompanhantes da equipa (até 2 elementos);

2.3- Em caso de dúvida, a organização reserva-se ao direito de solicitar a identificação dos participantes, através de documento de identificação com fotografia (ex: bilhete de identidade, cartão de cidadão).

3. Constituição de Equipas/Escalões Etários

Com exceção dos atletas veteranos, todos os escalões são considerados em relação ao ano civil em que os participantes atingam as idades estipuladas (i.e. a mudança de escalão ocorre a 1 de janeiro).

As equipas são constituídas de acordo com os seguintes agrupamentos etários:

- Prova masculina:

Escalões	Idades
Séniore	Até 34 anos (1990 e depois) ¹
Veteranos	35 anos e mais (a partir da data do 35º aniversário) ²

¹ Na constituição das equipas de seniores, poderão incluir elementos de outras faixas etárias;

² Na constituição das equipas de veteranos, todos os elementos têm que cumprir as idades acima indicadas.

- Prova Feminina:

Escalão	Idade
-	Sem limite ³

- Prova Mista:

Nesta edição, mantém-se a possibilidade de constituição de equipas mistas, nas seguintes condições:

- Percurso: o mesmo da prova masculina (partida em Alcanena e chegada em Rio Maior);
- Constituição das equipas: 6 (seis) elementos, sendo obrigatório pelo menos, 2 (dois) elementos do género feminino;

28 JAN 2024

37^a ESTAFETA
MANUEL DA PIEDADE COSTA
**ALCANENA /
RIO MAIOR**

Partidas (horários):

10h00 – Alcanena – Prova Masculina/Mista;

10h45 – Alcanede - Prova Feminina.

4. Distâncias/Percursos

São indicadas no quadro abaixo, as distâncias por prova:

4.1- Prova Masculina/Mista (<https://maps.app.goo.gl/UbzdMuRAJmBENdgw8>)

Percursos		Distância
1.º	Alcanena – Monsanto	4,5 km
2.º	Monsanto – Amiais	5,5 km
3.º	Amiais – Alcanede	7,2 km
4.º	Alcanede – Fráguas	5,8 km
5.º	Fráguas – Repolho	3,8 km
6.º	Repolho – Rio Maior	6,0 km

4.2- Prova Feminina (<https://maps.app.goo.gl/P3px4SRDCerHiqGs5>)

Percursos		Distância
1.º	Alcanede – Alto das Correias	2,3 km
2.º	Alto das Correias - Fráguas	3,5 km
3.º	Fráguas – Carvalhais	2,4 km
4.º	Carvalhais – Repolho	1,4 km
5.º	Repolho – Estanganhola	1,5 km
6.º	Estanganhola – Rio Maior	4,5 km

5. Prémios

Serão atribuídas taças às oito (8) primeiras equipas em seniores masculinos, às oito (8) primeiras equipas em veteranos masculinos, às oito (8) primeiras equipas femininas e às três (3) primeiras equipas mistas;

Medalhões aos atletas das três primeiras equipas em seniores masculinos, veteranos masculinos, femininos e à primeira equipa mista;

Medalhas aos atletas masculinos, femininos e equipas mistas premiadas;

6. Seguro Desportivo

Todos os participantes, estão cobertos por um Seguro Desportivo (conforme previsto no decreto lei n.º 10/2009).

28 JAN 2024

37^a ESTAFETA
MANUEL DA PIEDADE COSTA
**ALCANENA /
RIO MAIOR**

7. Sanções

7.1- Os participantes comprometem-se a respeitar as indicações dos membros da Organização do início ao final de cada percurso/prova.

7.2- Será desclassificado todo o participante que não cumpra as Normas de Participação da 37^a Estafeta “Manuel da Piedade Costa” Alcanena – Rio Maior, em situações tais como:

7.2.1- Não cumprimento do percurso;

7.2.2- Não possuir o seu dorsal de prova colocado de forma visível (peito) do início ao fim da prova;

7.2.3- Efetuar mais de que 1 (um) percurso;

7.2.4- Revelar e demonstrar atitudes incorretas para com a Organização;

7.2.5- Uso de meios ilícitos para obter vantagem de participação na prova.

7.3- Todos os participantes ao efetuarem a sua inscrição nesta prova, aceitam o explanado neste documento.

8. Informações diversas

8.1- A entrega dos dorsais e testemunhos, é efetuada no dia da prova, nos locais de partida, sujeita a entrega de **caução**, no valor de 10€ (dez euros);

- Prova Masculina/Mista - a partir das **8h00** - Alcanena;

- Prova Feminina - a partir **9h30** – Alcanede;

8.2- A distribuição dos elementos das equipas pelos diversos percursos, é da responsabilidade das equipas, no entanto, no final de cada percurso e caso as equipas não consigam recolher os seus elementos nos diversos locais, a organização assegurará o transporte;

8.3- A organização garantirá o acompanhamento das provas, através de batedores de trânsito da GNR e dos Bombeiros Voluntários de Alcanena e Rio Maior;

8.4- A entrega dos prémios, será efetuada no local da meta, logo após a chegada do último participante;

8.5- A organização disponibiliza instalações/balneários para duche;

8.6- No final da prova será oferecido almoço a todos os atletas participantes e 2 acompanhantes de cada equipa;

9. Disposições Técnicas

9.1- Os resultados, serão divulgados no site da Câmara Municipal de Rio Maior, até ao 3^o dia útil a seguir à sua realização;

9.2- Após a publicação dos resultados, os interessados têm um prazo máximo de 5 dias (seguidos), para apresentar as respetivas reclamações via e-mail, para o serviço de Desporto/Unidade de

28 JAN 2024

37^a ESTAFETA
MANUEL DA PIEDADE COSTA
**ALCANENA /
RIO MAIOR**

Desporto Cultura e Turismo da Câmara Municipal de Rio Maior (desporto@cm-riomaior.pt). Findo esse prazo são publicados os resultados finais oficiais sem mais correções;

10. Direitos de Imagem

O participante, ao proceder à inscrição na 37ª Estafeta “Manuel da Piedade Costa” Alcanena – Rio Maior, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, os direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante a prova, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

11. Proteção de Dados

11.1- Os dados pessoais recolhidos no formulário de inscrição, são os estritamente necessários para permitir o tratamento e resposta ao seu pedido de participação nesta prova, enquadrando-se no artigo 6.º, n.º 1, alínea b), do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD), aprovado pelo Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016.

11.2- O Município de Rio Maior é a entidade responsável pelo tratamento de dados.

11.3- É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

11.4- Os dados pessoais recolhidos em função da presente Estafeta serão armazenados pelo prazo de dois anos e estarão acessíveis de forma gratuita para consulta, retificação ou eliminação através do email: desporto@cm-riomaior.pt

12. Casos Omissos

Qualquer situação não contemplada neste documento será resolvida, na sua especificidade, pela Comissão/Organização da Estafeta “Manuel da Piedade Costa” Alcanena – Rio Maior, sem recurso a mais apelo.