



ALCANENA
CÂMARA MUNICIPAL

**DIVISÃO DE DESENVOLVIMENTO
HUMANO E SOCIAL**

**DESPORTO
E TEMPOS LIVRES**

**PLANEAMENTO ANUAL DE
ATIVIDADES**

2025/2026



SETEMBRO 2025 / AGOSTO 2026

ÁREAS DE INTERVENÇÃO

GESTÃO DE INSTALAÇÕES

- Estádio Municipal
- Pavilhão Municipal Carlos Calado
- Pavilhão Gimnodesportivo de Minde
- Pavilhão Desportivo da Escola Secundária de Alcanena
- Campos de Ténis Municipais
- Piscinas Municipais de Alcanena
- Piscina Municipal de Minde
- Rede de Percursos Pedestres e de BTT
- Polidesportivo Jardim do Castelo
- Polidesportivo Anastácio Gonçalves
- Campo de Jogos de Areia do Alviela
- Zona de Manutenção Física do Alviela

PROGRAMAS REGULARES

- Atividades Físicas e Desportivas para o 1º Ciclo EB – Natação e Super Quinas
- Expressão Motora para os Jardins de Infância
- Atividades de Animação e Apoio à Família (Pré-Escolar)/Componente de Apoio à Família (1º Ciclo)
- Férias Desportivas de Inverno, Páscoa e Verão
- Seniores Ativos e Animação em IPSS
- Centro de Marcha e Corrida - ALCANENA e MINDE
- Escola de Ténis do Concelho de Alcanena

ATIVIDADES PONTUAIS

- Comemorações do 25 abril – Corrida Popular Infantil
- Olhos D'Água – Animação de Verão em Alviela
- Atividades de Animação do Dia Mundial da Criança
- Clássica de Alcanena
- Estafeta Rio Maior – Alcanena
- Alcanena Walking Festival
- Open de Orientação de Alcanena
- Alcanena Trail



- Encontro Final Época do Programa Seniores Ativos e Animação em IPSS
- Outros eventos desportivos de âmbito nacional e internacional

APOIO AO ASSOCIATIVISMO E OUTROS ORGANISMOS

FINANCEIRO

- Programa de Apoio ao Associativismo

OUTROS

- Organização de eventos
- Apoio Técnico
- Apoio Logístico
- Apoio a Estágios Curriculares – Integração em contexto de trabalho

1. PROGRAMAS E ATIVIDADES

1.1. Atividades Regulares

1.1.1. Atividades Físicas e Desportivas no 1º Ciclo Ensino Básico – Super Quinas e Natação

Respeitando as diretrizes do Ministério da Educação e em coordenação com o Agrupamento de Escolas de Alcanena, pretende-se concretizar o programa à semelhança do ano letivo anterior, através de **um modelo de duas aulas semanais de A.F.D.** de 45' para todas as turmas do Concelho do 1º Ciclo do Ensino Básico, a lecionar nas Piscinas Municipais de Alcanena e Minde, Pavilhões Gimnodesportivo de Minde, Municipal Carlos Calados e EBI Anastácio Gonçalves, Estádio Municipal e Polidesportivo da EBI, numa dinâmica de trabalho que também envolverá os Serviços de Transporte do nosso Município.

1.1.2. Expressão Motora no Ensino Pré-Escolar

Para o Ensino Pré-escolar pretende-se continuar a lecionar uma aula semanal de Expressão Motora nos Jardim-de-infância, Pavilhão Gimnodesportivo de Minde,

Pavilhão Municipal Carlos Calado, Clube Recreativo e Desportivo Moreirense, Pavilhão do CRDL e Salão Paroquial da Serra.

1.1.3. Férias Desportivas de Inverno, Páscoa e Verão

Um programa com inúmeras atividades para o preenchimento das interrupções letivas das crianças dos 6 aos 12 anos de idade, em espaços de estímulo ao convívio e divertimento, com muitas atividades radicais e aventuras inesquecíveis.

1.1.4. Centro Municipal de Marcha e Corrida – Alcanena e Minde

Uma iniciativa conjunta da CMA com o I.P.D.J., F.P. Atletismo e Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, visando a promoção da prática da marcha e corrida de hábitos saudáveis de vida, com o adequado enquadramento técnico, com sede no Estádio Municipal Joaquim Maria Batista e Pavilhão Gimnodesportivo de Minde.

1.1.5. Seniores Ativos e Atividades de Animação em IPSS

Perspetiva-se uma abordagem semanal para 14 Grupos - Malhou, Monsanto, Serra de Santo António, Minde, Moitas Venda, Alcanena, Bugalhos, Espinheiro, Vale Alto, Vila Moreira, Covão do Coelho, Casais Robustos e Chã de Cima.

Semanalmente, serão realizadas mais 4 aulas de hidroginástica, respetivamente 2 nas piscinas de Alcanena e 2 na piscina de Minde.

Serão ministradas ainda mais 5 sessões semanais, 3 no CBES de Minde e 1 sessão nos CBES da Serra e Espinheiro.

As atividades destinam-se à população reformada ou com a idade superior a 65 anos.

1.1.6. Escola de Ténis do Concelho de Alcanena

A ETCA resulta de uma cooperação entre o CTTN e a Câmara Municipal de Alcanena, para a dinamização de formação desportiva em ténis, a decorrer nos Campos de Ténis Municipais de Alcanena e Minde, visando a promoção e desenvolvimento da modalidade.

2. Apoio técnico e logístico previsto para diversas organizações:

- Torneio Futsal Bombeiros Minde;
- Atividades Escolares AEA de Voleibol e Corta-Mato;
- Torneios de Andebol JAC;
- Atividades de Artes Marciais (Kempo, Karaté e Judo)
- Corrida Sempre Mulher;
- Enquadramento de alunos em contexto de trabalho;
- Treinos, estágios, torneios e jogos de preparação ou oficiais da Associação de Futebol de Santarém;
- Treinos de preparação da Associação de Basquetebol de Santarém;



CALENDARIZAÇÃO

Reinício dos Programas e Atividades Pontuais

(Nota: durante o ano desportivo, esta proposta poderá sofrer alterações, principalmente com a inclusão de diversas atividades de apoio técnico e organizativo para com associações e outras instituições)

- Apoio logístico ao JAC na realização dos Torneios de Andebol Olhos D'Água de pré-época
- 12 setembro** - Beach Wrestling
- 12 setembro** - 3h Resistência BTT (NCA)
- 22 setembro** - Reinício do Programa Centro Municipal de Marcha e Corrida de Alcanena
- 22 setembro** - Reinício da Expressão Motora no Ensino Pré-Escolar
- 22 setembro** - **Reinício do Programa de Atividades Físicas e Desportivas para o 1º Ciclo Ensino Básico**
- 23 setembro** - Abertura do Programa Centro Municipal de Marcha e Corrida – Minde
- 26 setembro** - Deep Blue Green Seniores - Alviela
- 29 setembro** - Reinício do Programa Seniores Ativos e Animação em Lares
- Apoio logístico ao 12º Meeting de Karaté Tradicional Amicale Alcanena e treino de competição Amicale Karaté
- 19 outubro** - Apoio logístico à Corrida Sempre Mulher
- 11 novembro** - Apoio logístico à realização do Corta-Mato Escolar Concelhio, organização do AEA
- 15 e 16 novembro** - Apoio logístico ao CLAC na organização do Open de Orientação
- 26 a 30 janeiro** - Realização das Férias Desportivas de Inverno



- 26 a 30 janeiro** - Realização das Férias Desportivas de Inverno
- 22 fevereiro** - 11º Aniversário CMMC Alcanena
- 22 março** - Realização do VIII Alcanena Trail;
- Apoio logístico aos participantes na Corrida Sempre Mulher;
- 6 a 10 abril** - Realização das Férias Desportivas da Páscoa;
- 12 abril** - Alviela Extream (Estágio curricular)
- 18,19 abril** - Apoio logístico aos Bombeiros Minde para a organização do Torneio 24h Inter-Bombeiros de Futsal – Pavilhão de Minde
- 25 abril** - Corrida Popular Infantil 25 Abril;
- 22 a 24 maio** - Alcanena Walking Festival
- 6 junho** - Aniversário da Escola de Ténis de Alcanena - TORNEIO (5,6 e 7)
- Apoio logístico ao Estágio Nacional de formação técnica Amicale Karaté e Exames de graduação Amicale Karaté
- 23 a 25 junho** - Festa da Criança
- 29 ou 30 junho** - Encontro de Final Época do Programa Seniores Ativos e Animação em IPSS
- 6 a 31 julho** - Férias Desportivas Verão
- 12 agosto** - Dia Internacional da Juventude
Realização de atividades de animação nas Piscinas Municipais de Alcanena, integradas nas respetivas comemorações