

"A MINHA RUA"

Lá no alto surge a pequena serra, cuja estrada vai descendo lentamente até ao coração da aldeia. Pelas suas margens serpenteiam lindas casas, sonhos e anos de vida de alguns emigrantes. As rosas dos seus jardins misturam-se com as flores do campo: a rosa amarela com a margaça, a papoila com a rosa vermelha e a tília com o lírio do campo. O vento abana suavemente o doce lar dos passarinhos e o cuco, no mês de Maio, vai cantando as suas canções ao meio-dia, como que a convidar para uma saborosa sesta. E ao entardecer, o vento passa uivando pelo velho moinho, já sem velas e carcomido pelos anos, que outrora giravam sem parar. O vento passava cantando e assobiando... e as velas dançavam à volta do seu amor fazendo em pó os grãos de trigo e milho que os campos da minha aldeia produziam. Pois, não é em vão que a minha rua se chama Rua do Moinho de Vento.

ESPINHEIRO

CRIADA A 23 DE MARÇO DE 1928, A FREGUESIA DE ESPINHEIRO SITUA-SE NO EXTREMO SUDOESTE DO CONCELHO DE ALCANENA, NUMA ZONA DE TRANSIÇÃO ENTRE A SERRA E O BAIRRO.

DOTADA COM BOAS INFRA-ESTRUTURAS DE SANEAMENTO, DESPORTIVAS, SOCIAIS E CULTURAIS, E DE UM NOTÁVEL PATRIMÓNIO NATURAL E PAISAGÍSTICO, É NO CARÁCTER EMPREENDEDOR E BAIRRISTA DA SUA POPULAÇÃO QUE ENCONTRAMOS UMA DAS SUAS MAIORES RIQUEZAS.

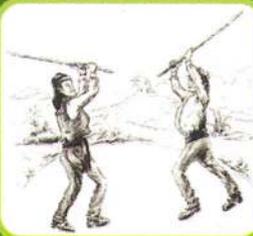
EMBORA A AGRICULTURA MANTENHA AINDA UMA PRESENÇA FORTE NA VIDA DAS SUAS GENTES, A EXPLORAÇÃO FLORESTAL ATRAVÉS DA COMERCIALIZAÇÃO E TRANSFORMAÇÃO DE MADEIRAS DE PINHO E DE EUCALIPTO, A PAR DO COMÉRCIO DE PEIXE E D'OUTROS PRODUTOS ALIMENTARES CONSTITUEM ACTUALMENTE AS SUAS ACTIVIDADES ECONÓMICAS DE MAIOR RELEVÂNCIA.

A FREGUESIA É CONHECIDA, SOBRETUDO, PELAS TRADIÇÕES QUE O SEU POVO TEM SABIDO PRESERVAR ATRAVÉS DOS TEMPOS.

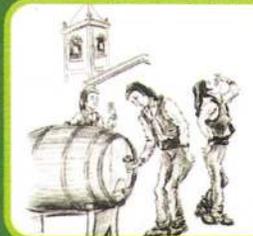
É O CASO DE UMA DAS MAIS INTERESSANTES RIQUEZAS ETNOGRÁFICAS, O FAMOSO JOGO DO PAU, QUE POR TRADIÇÃO ERA EXIBIDO POR HOMENS E MULHERES DURANTE AS FESTAS DE S. BRÁS NO PRADO, E DOS SEUS TRADICIONAIS FESTEJOS EM HONRA DE N. SENHORA DA ENCARNAÇÃO QUE TODOS OS ANOS SE REALIZAM PELO NATAL.



jogo do pau



dia das pingas

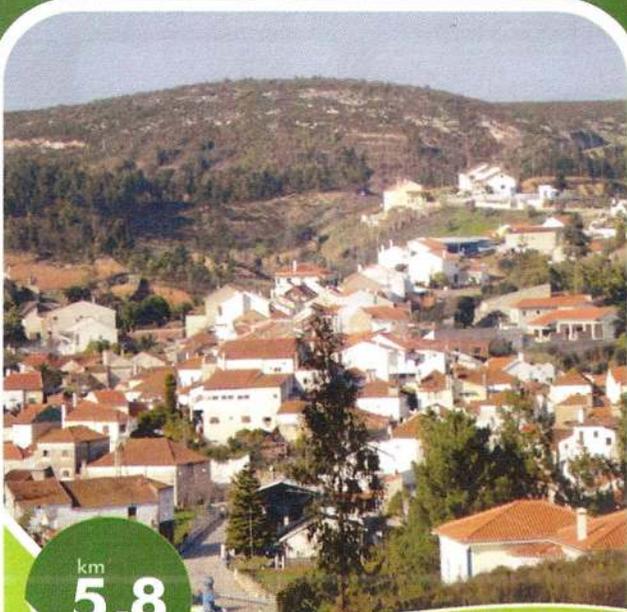


DESCRIÇÃO DO CIRCUITO

NUM TRAÇADO QUE INCLUI A PASSAGEM POR ALGUNS DOS LOCAIS MAIS SIMBÓLICOS E PITÔRESCOS DA ALDEIA, ENGLOBANDO DE FORMA EQUILIBRADA AS SUAS ÁREAS URBANA, AGRÍCOLA E FLORESTAL, O CAMINHEIRO É CONVIDADO A CONHECER A SUA HISTÓRIA, OS SEUS PROTAGONISTAS E ACONTECIMENTOS MAIS MARCANTES, AS SUAS LENDAS E TRADIÇÕES, AS SUAS PAISAGENS E NATUREZA ENVOLVENTE, PODENDO OPTAR, NO INÍCIO OU NO FIM DO PERCURSO, POR UMA VISITA AO MUSEU RURAL E ETNOGRÁFICO DO ESPINHEIRO, UMA VERDADEIRA AVENTURA PARA QUEM GOSTA DE EMBARCAR POR ESTRADAS E CAMINHOS INTERMINÁVEIS.

vista aérea





km
5,8

GRAU DE DIFICULDADE **1** (Muito Fácil)

NOME DO PERCURSO:
ROTA DOS BERNARDOS

LOCALIZAÇÃO:
ESPINHEIRO-ALCANENA

TIPO DE PERCURSO:
PEQUENA ROTA CIRCULAR

PONTO DE PARTIDA:
LARGO JOÃO DA SILVA LOURO

ÉPOCA ACONSELHADA:
**PRIMAVERA,
ÉPOCA NATALÍCIA**

ALTITUDE MÁXIMA:
145M



Duração do percurso: 2:30

RECOMENDAÇÕES

- DEIXE A NATUREZA INTACTA.
- TENHA CUIDADO COM O LUME.
- PRESTE ATENÇÃO ÀS MARCAÇÕES.
- RESPEITE A PROPRIEDADE PRIVADA.
- NÃO ABANDONE O LIXO.
- LEVE-O ATÉ AO RESPECTIVO LOCAL DE RECOLHA.
- NÃO SAIA DO PERCURSO MARCADO E SINALIZADO.
- SOLICITE GUIA.

Pequena Rota **PR**



SINALETICA

PERCURSO
PEDESTRE
REGISTADO
E HOMOLOGADO
PELA:



CONTACTOS ÚTEIS

EMERGÊNCIA MÉDICA | TLF: 112
 JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHEIRO | TLF: 249-870612
 CÂMARA MUNICIPAL DE ALCANENA | TLF: 249-889010
 BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS | TLF: 249-887200
 PARQUE DE CAMPISMO DOS OLHOS DE ÁGUA | TLF: 249-891027

ROTA DOS BERNARDOS

Percurso pedestre do concelho de Alcanena

**PR2
ACN**

NUMA HOMENAGEM AO POETA E DRAMATURGO BERNARDO SANTARENO, PSEUDÓNIMO DE ANTÓNIO MARTINHO ROSÁRIO, DESCENDENTE DE FAMÍLIAS ESPINHEIRENSES E CONSIDERADO O MAIOR DRAMATURGO PORTUGUÊS DO SÉC. XX, E A S. BERNARDO, O SANTO MAIS ANTIGO DA PARÓQUIA LOCAL E UM DOS MAIS VENERADOS PELA POPULAÇÃO, A ROTA DOS BERNARDOS É UMA APOSTA DA JUNTA DE FREGUESIA DE ESPINHEIRO NA PROMOÇÃO E DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DO PEDESTRIANISMO COMO FORMA DE COMBATER O SEDENTARISMO, DE PROMOVER HÁBITOS DE VIDA SAUDÁVEIS E O PATRIMÓNIO NATURAL, HISTÓRICO E EDIFICADO DA FREGUESIA.

ENTIDADE PROMOTORA:



**JUNTA DE
FREGUESIA DE
ESPINHEIRO**

Rua 23 de Março, nº 590
 | 2380-308 Espinheiro
 Telefone: 249-870612
 Fax: 249-870612
 Email: geral@junta.espinheiro.pt