



SEGUNDA - FEIRA Nº V

Kcal

SOPA	Alho francês	100
PRATO	Hamburguer no forno com esparguete	186
SALADA	Salada	57
SOBREMESA	Fruta da época	36
PÃO	Pão de mistura	67

Total(Kcal) 446

TERÇA - FEIRA

SOPA	Camponesa	97
PRATO	Calamares com arroz Legumes	184
SALADA	Legumes	32
SOBREMESA	Doce	84
PÃO	Pão de mistura	67

Total(Kcal) 464

QUARTA - FEIRA

SOPA	Espinafres	83
PRATO	Ranchinho (carne, grão e macarronete)	350
SALADA	Salada	57
SOBREMESA	Fruta	36
PÃO	Pão de mistura	67



Total(Kcal) 593

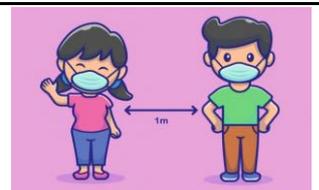
QUINTA - FEIRA

SOPA	Legumes	86
PRATO	Salada Russa de peixe	439
Legumes	Legumes incorporados no prato	6
SOBREMESA	Iogurte de aromas	69
PÃO	Pão de mistura	67

Total(kcal) 667

SEXTA - FEIRA

SOPA	Alho francês	100
PRATO	Lombo de porco assado com arroz	292
SALADA	Salada	57
SOBREMESA	Fruta da época	36
PÃO	Pão de mistura	67



Total(kcal) 552