



SEGUNDA - FEIRA Nº VI

SOPA	Feijão verde	86
PRATO	Bolonhesa de Atum	298
SALADA	Salada	57
SOBREMESA	Fruta da época	36
PÃO	Pão de mistura	67

Total(kcal) 544

TERÇA - FEIRA

SOPA	Primavera	87
PRATO	Tortilha de carne (porco,salsicha,legumes)	285
LEGUMES	Salada	57
SOBREMESA	Fruta da época	36
PÃO	Pão de mistura	67

Total(kcal) 532

QUARTA - FEIRA

SOPA	Couve com feijão	118
PRATO	Peixe no forno com Puré	290
LEGUMES	Legumes salteados	57
SOBREMESA	Doce	141
PÃO	Pão de mistura	67



Total(kcal) 673

QUINTA - FEIRA

SOPA	Legumes	99
PRATO	Perna de frango assada com massa espiral	300
SALADA	Salada	57
SOBREMESA	Fruta da época	36
PÃO	Pão de mistura	67

Total(kcal) 559

SEXTA - FEIRA

SOPA	Juliana	95
PRATO	Barrinhas de Pescada com arroz Alegre	349
SALADA	Salada	57
SOBREMESA	Iogurte de aromas	89
PÃO	Pão de mistura	67



Total(kcal) 657

Nota

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.